



## Formation au Modelage Liftant

---

« **Modelage Liftant** » : Permet de lifter, atténuer les rides et ouvrir le visage et de valoriser ou atténuer des volumes et de magnifier le teint. Les techniques utilisées sont principalement basées sur le lissage des tissus cutanés et musculaires. L'utilisation et la maîtrise d'objets de beauté en bois est également enseignée.

Le « Modelage Tonifiant » se décline sur 2 jours. Il constitue la deuxième formation socle pour accéder au niveau « Expert Facialiste » de L'Ecole de Facialisme, Massage et Esthétique.

### Public

Esthéticiennes diplômées  
Professionnels de l'esthétique ou du bien-être

### Pré-requis

Esthéticiennes diplômées (CAP Minimum)

### Nombre de participants

10 stagiaires

### Tarif

750 € HT pour 2 jours

## Objectifs de formation

Cette technique est basée sur la stimulation des tissus cutanés et musculaires. Une bonne connaissance de l'anatomie du visage et de la physiologie est nécessaire pour bien maîtriser ce protocole. Cette méthode permet :

- De raffermir la peau
- De « body-builder » le muscle
- De magnifier le teint
- De détendre profondément la personne massée

Ce module vous permettra de proposer à votre clientèle

- Un soin-massage facialiste les d'une heure
- Un massage facialiste de 30 minutes

Vous pourrez ainsi répondre aux attentes d'une clientèle consommatrice de massages—soins de visage performants, augmenter votre tarification horaire, de vous différencier et de proposer des programmes pro-âge.

## Durée

2 jours soit 16 h

## Programme

Jour 1

9H - 13H

- Accueil et retour sur le module (modelage Tonifiant) et sur la mise en place de l'avant soin
- Présentation du soin massage. Impact commercial.
- Préconisation et contre-indications au techniques du massage liftant. Présentation des outils de madérothérapie. Anatomie.

14H - 18H

- Pratique

Jour 2

- 9H-13H00 : Pratique
- 13H30-17H30 : Révision du protocole dans son intégralité. Evaluation.

## Moyens pédagogiques

Dans le cadre de cette formation, « L'Ecole de Facialisme, Massage et Esthétique » mets à disposition une salle de réunion équipée de tables de massage, outils de beauté en bois, serviettes de table et de corps, chauffe-serviette, produits cosmétiques haut de gamme certifiés Bio.

Chaque participant reçoit un livre de formation avec exposé théorique, schémas anatomiques, descriptions et photos des techniques.

De plus chaque participant se voit remettre un code d'accès permettant de visualiser les vidéos de l'ensemble des techniques sur le site de l'Ecole : <https://www.ecole-fme.com>

## **Méthodes pédagogiques**

Cette formation en présentiel utilise des méthodes pédagogiques reposant sur un enseignement théorique et des démonstrations pratiques. Chaque stagiaire participe activement à la pratique<sup>1</sup> des techniques enseignées grâce à un travail en duo (en alternance), avec contrôle de l'acquisition théorique et pratique.<sup>2</sup>

En fin de formation, chaque stagiaire se voit remettre une attestation de participation à la formation et un questionnaire de satisfaction.

## **Evaluation**

Une évaluation de la maîtrise de l'acquisition des techniques s'effectue en continue tout au long de la formation. En fin de formation, un contrôle de l'acquis complet de l'ensemble des techniques est réalisé.

## **Moyens d'encadrement**

Claire Lardin, Facialiste depuis de nombreuses années, présente une maîtrise hors norme des techniques les plus performantes dédiées à la beauté et au bien être. Elle participe à un grand nombre de formations pour être toujours informée des tendances et des nouveautés.

François MIGNOL, Docteur en Pharmacie, Président de « L'Ecole de Facialisme, Massage et Esthétique » et Président de la marque de cosmétiques « Les Laboratoires du Cap Ferret » , apporte une expertise passionnée en cosmétologie.

Ensemble, ils mettent à profit leurs expériences et collaborations avec nos nombreux instituts et Spas haut de gamme, pour réunir leurs compétences spécifiques afin d'élaborer des techniques de massage et de soins uniques. Leur passion commune, « la beauté et le bien-être au naturel » constitue le pilier de l'Ecole autour de techniques exclusivement manuelles et de cosmétiques de luxe naturels et certifiés Bio.

## **Horaires**

9h00 – 13h00 et 14h00 – 18h00 : Formation

13h00 - 14h00 : Repas fournis par l'Ecole

## **Lieu du stage**

10 avenue Nelly Deganne - 33120 Arcachon.